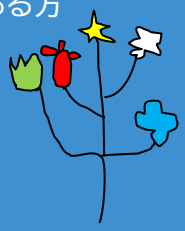
令和8年度東久留米市男女平等推進センター事業

連続2回講座　＜ひがしくるめハナサクbiz.＞

- 起業、ソーシャルビジネスに関心のある方
- 連続2回参加できる方



「自分らしい起業」で、社会をちょっとよくする。



社会や地域が抱える課題を、ビジネスの力で解決する「ソーシャルビジネス」。本講座では、実際に事業を立ち上げた3人の起業家から、そのきっかけや挑戦、工夫を学びます。さらに、社会課題を事業アイデアにつなげるフレームワークを使い、自分ならどんなビジネスができるかを考えます。2回目には、考えてきたアイデアを持ち寄り、発表とディスカッションを通してブラッシュアップ。身近な気づきから、社会に役立つ仕事を考えてみませんか？



講　師
先輩起業家：**甲斐 隆之さん**

TOKYO創業ステーションTAMAコンシェルジュ
合同会社Renovate Japan代表

1回目

テーマ：社会をよくするビジネスを知ろう

講師と先輩起業家の事例紹介と質疑応答、ソーシャルビジネス概論、個人ワーク、宿題説明他

2026年 **12月8日（火）**
10:00～12:00
@704会議室（東久留米市役所）

先輩起業家：時田 良枝さん
（一般社団法人Polyphony代表理事）



2回目

テーマ：自分のアイディアを形にしよう

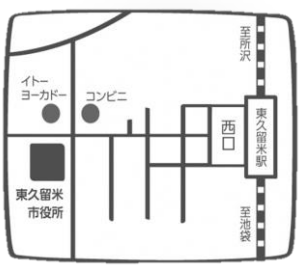
先輩起業家の事例紹介と質疑応答、個人ワーク、グループディスカッション他

2027年 **1月19日（火）**
10:00～12:00
@703会議室（東久留米市役所）

先輩起業家：中川 恭子さん
（カウンセリングルーム東久留米）



- 対　象：起業、ソーシャルビジネスに関心のある方
  連続２回参加できる方
- 参加費：無料
- 定　員：15名（先着順・要申込）
- 申込み：11月16日（月）9:00から
  右記申込みフォーム、または男女平等推進センターへ
  ☎042-472-0061（平日9:00～17:00）



令和8年度東久留米市男女平等推進センター事業　＜ひがしくるめハナサクbiz.＞

「自分らしい起業」で、社会をちょっとよくする。

講師、先輩起業家プロフィール



講師：甲斐 隆之さん

TOKYO創業ステーションTAMAコンシェルジュ
合同会社Renovate Japan代表

1993年生まれ。幼少期に父を亡くし、遺族年金等の制度に救われた経験から、貧困問題や制度設計に関心を持つ。一橋大学、トロント大学大学院で開発経済を学んだ後に、民間や国際機関の研究所で公共政策の分析や提案に携わる。傍らで、現場の貧困問題にアプローチするタテナオシ事業を考案し、合同会社Renovate Japanを2020年10月に設立。一橋大学ソーシャル・データサイエンス研究科の客員研究員も務める。



先輩起業家：時田良枝さん

一般社団法人Polyphony代表理事

1973年　福島県いわき市生まれ　第二次ベビーブーマーのひとり
作業療法士として約18年精神科クリニックや病院に勤務。
その後、東久留米市内のNPO法人にて、グループホーム世話人、相談支援専門員として5年勤務。
2018年3月「一般社団法人Polyphony」設立。同年9月障害者サービスのひとつ生活訓練事業所として「リカバリーカレッジ・ポリフォニー」を開設しました。

リカバリーカレッジポリフォニー紹介
2018年9月より東久留米市にて開いています、障害福祉サービスのひとつ生活訓練事業所です。２～３年での卒業のある日中活動の場です。
障害や生きづらさを抱えた方々が、無理のないペースで参加できるいろいろな活動を行う事業所です。地域のさまざまな人や場、企業などとつながり、1人ではなかなかできない体験に気軽に取り組んでいただいています。そして通ってのんびり過ごすこともできる居場所でもあります。無理のない、自分にとっての持続可能なペースをご自身がみつけることに支援者も伴走します。
URL：https://polyphony-higashikurume.jp/



先輩起業家：中川 恭子さん

カウンセリングルーム東久留米　看護師/産業カウンセラー

大学病院病棟、在宅緩和クリニック、訪問看護ステーションでの勤務で延べ42,500人の看護、精神科訪問看護などを経験。現役看護師のカウンセラー。
2025年3月個人事業開業。

カウンセリングルーム東久留米
認知行動療法やマインドフルネスを取り入れ、心の状態を理解して、さまざまな工夫をすることでストレスと上手に付き合える心を育てます。幼少期からの体験による生きづらさを理解して、心の回復力を取り戻すスキーマ療法の提供も始めました。

こころフェス
昨年末に心理、医療、福祉、地域活動に関わる有志で「こころフェスin東久留米」を発足。一人ひとりが大切にされて、誰もが生きやすい地域づくりを目指して、気軽にこころのケアをしたり相談できる場として地域のマルシェに出店するなど活動を広げています。
URL：https://www.cocoromind.net

ご案内

創業支援トークセッションイベント「くるラボ＃1」

仕事と地域と人をつなぐ
新たなコミュニティ（創業インフラ）「くるラボ」が始まります。

東久留米市で創業を考えている皆さんに、パネルディスカッショングループトークセッション（参加者とパネリストなどがグループトーク）を通して創業に向けた人脈づくり、東久留米市で創業するイメージをつかんでいただきます。

日時：令和8年12月11日(金)17:30～20:30
場所：kinone東久留米 1階ねのまち食堂内
　　東久留米駅西口徒歩1分（東久留米市本町1-4-6）
対象：東久留米市内で創業を考えている方
先着：30名　／　費用：有料
主催：東久留米市地域産業推進協議会
詳細・お問い合わせ：
東久留米市地域振興課地域振興係　☎ 042-470-7743

申込フォーム