

おいしい災害食

～いつもの食事にもしもの食事を～

日時：令和8年9月19日(土) 午前10時～11時30分

会場：中央図書館 2F多目的室

講師：シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社
食育キャラバン隊(管理栄養士)

対象：一般

定員：先着30名

申し込み：9月1日(火)から9月19日(土)まで

電話または直接中央図書館カウンターへ

問い合わせ：東久留米市立中央図書館 ☎042-475-4646



講演内容

「防災、食育」などに関する本の展示もあります
家庭備蓄について
ローリングストックについて
備蓄食品の選び方
新聞スリッパ作り



東久留米市立中央図書館

東久留米市中央町2-6-23

休館日：金曜日、第3火曜日

図書館HP <http://www.city.higashikurume.lg.jp/library/>



シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社