



2026年 乳幼児向けおたより

中央じどうかん



★乳幼児の利用時間 9:00～17:00 ★東久留米市のホームページでもおたよりを見ることができます ★管理運営:株式会社明日葉

東久留米市立中央児童館:東久留米市中央町 1-10-11 TEL:042-476-2161 FAX:042-420-1114

※㊦は申し込み開始日です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ㊦離乳食講座	2
3	4	5	6	7 幼児のつどい	8 離乳食講座 ㊦ベビー マッサージ	9 おやこ ジョイクラブ
10	11 スポーツで元気	12	13	14 幼児のつどい	15 ベビー マッサージ	16 サーキットの日
17	18 ㊦リラクゼー ションヨガ	19	20 あつまれ0ちゃん	21 幼児のつどい	22	23
24 避難訓練・ 防災教育の日	25 リラクゼー ションヨガ ㊦親子のコミュニ ケーションワーク	26	27 おはなしの日	28 幼児のつどい	29 館内整理日	30
31						

幼児のつどい

幼児のつどいとは…

対象は1歳～4歳(幼稚園・保育園に行く前までの)
幼児さんとその保護者の方。
音楽遊び、運動遊び、季節の行事など、
毎週様々な遊びを親子で楽しめます。
初めての集団遊び、わくわくドキドキいっぱい!!
ぜひ、ご参加ください。

- 時間 10:30～11:15
- 当日受付

今月の日程

- 7日(木) ペイント、おえかきあそび
- 14日(木) しゃぼん玉あそび
- 21日(木) 親子体操、5月お誕生日会
- 28日(木) 紙しばい屋さん

《来月の予告》

6月4日 虫歯予防、6月お誕生日会

令和8年4月以降、新しく児童館登録届の提出が必要になります。
児童館登録をよろしくお願いいたします。

こんげつ ぎょうじ

体操タイム



日～土 11:30～

※幼児のつどい、スポーツで元気、サーキットの日がある日は行いません

0歳
向け

離乳食講座

8日(金)

10:00～11:00

離乳食レシピもご紹介!

赤ちゃんのごはんについて楽しく学んでみませんか?

講師:東千里 さん

対象:離乳食時期のお子さんとその保護者

申込:1日(金)10:00～(電話可) 定員:10組

※ご相談等ある方は申込時に職員にお伝えください



1歳以上
向け

おやこジョイクラブ (日本語と英語のえほんのじかん)

9日(土)

10:30～11:00

☆当日受付

日本語と英語を取り入れたバイリンガルでの
絵本の読み聞かせを中心に遊びなども加えた

「やさしく落ち着いた時間」を

過ごしてみませんか?

講師:江川かをり さん



年代別

スポーツで元気

11日(月)

☆当日受付

体操の先生と一緒に体を動かして楽しもう!

①10:30～11:00 ハイハイまでのお子さん

②11:15～11:45 歩き始めのお子さん

③14:30～15:00 年少年代～



0歳
向け

ベビーマッサージ

15日(金)

10:30～11:30

赤ちゃんとのスキンシップで親子の絆を深めよう
講師:ベビーマッサージ協会認定講師 渡辺直子さん

持ち物:大きめのバスタオル

(赤ちゃんをおくるみのように包めるくらいのもの)、

替えおむつ、水分補給用の飲み物(授乳可)

※授乳をする場合は授乳ケープをご持参ください。

申込:8日(金)10:00～(電話可) 定員:20組

※マッサージ用のオイルを使用するため、
オイルが服などにつくことがあります。



1歳以上
向け

サーキットの日

16日(土)

11:00～11:30

☆当日受付

サーキットあそびをして体を動かそう!



0歳
向け

あつまれ0ちゃん

20日(水)

11:00～11:30

☆当日受付

絵本の読み聞かせや、ふれあい遊びの
後は、のんびりおしゃべりタイム!



保護者
向け

リラクゼーションヨガ

25日(月)

10:30～11:00

申込:18日(月)10:00～(電話可)

お子さんとできるヨガでリフレッシュしてみませんか?

講師:Aki さん

持物:長めのタオル、飲み物、

足先の出る動きやすい服装

定員:20組

※妊娠初期の方はご遠慮ください。



全世代
向け

避難訓練・防災教育の日

24日(日)

15:30～16:00

地震・火災を想定した避難
訓練を行います。

※当日、館内にいる乳幼児さん
は任意での参加となります。

1～4歳
向け

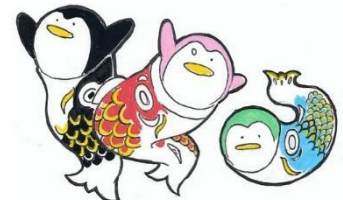
おはなしの日

27日(水)

11:00～11:30

☆当日受付

素敵な絵本の時間を
親子で楽しもう!



お知らせ

- ・29日(金)は館内整理日のためお休みです。
- ・行事の内容が変更、中止となる場合があります。ご理解、ご協力の程よろしくお願ひいたします。
- ・本人や家族が体調不良の場合はご利用をお控えいただきますようお願いいたします。
- ・防犯上の観点から、電話での児童の在館確認にはお答えできません。伝言等もお受けしかねますのでご了承ください。