

# 元気で歩こう会

4・9・17

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

## 第369回 10月13日(木) 文化の秋2・小山台遺跡 公園・大圓寺を巡ろう!

集合場所 市民フラザ(東久留米市役所ロビー) 9:30  
歩行距離 約3キロ

市民フラザ⇒小連れんげ公園⇒黒目川・下田橋⇒小山  
台遺跡公園⇒子の神社⇒大圓寺⇒市民フラザ

## 第370回 10月22日(土) 文化の秋・戦争遺跡・た ての緑道(武蔵野鉄道引き込み線跡)を歩こう!

集合場所 市民フラザ(東久留米市役所ロビー) 9:30  
歩行距離 約3キロ

市民フラザ⇒落合川・いこいの水辺⇒竹林公園⇒たての緑道(武  
蔵野鉄道引き込み線跡)⇒自由学園南遺跡周辺⇒西武鉄道踏切⇒  
浅間町1丁目⇒共立橋・落合川⇒東久留米駅東口

会費 各200円(保険料、資料代、写真代・・・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、  
市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで  
[東久留米のふれあい情報サイト](#) [くるくるチャンネル](#) の「福祉・高齢者・健康」の **元気で  
歩こう会** で 一発アクセスしよう!