

わくわく歩くるめマップ完成記念 秋は「わくわく歩くるめマップ」を使って歩こう!! キャンペーン

4月の発行以来、各所で好評をいただいている東久留米市の魅力が詰まったウォーキングマップ「わくわく歩くるめマップ」を「存在ですか。このたび、完成を記念して「秋は歩くるめマップ」を使って歩こう!!」キャンペーンを実施します。新型コロナウイルスの影響で、秋のイベントが中止となって残念な気持ちになっている方も多くかと思えます。また外に出る機会が減り、運動不足・筋力低下が懸念されています。秋の気持ちいい空のもと、「わくわく歩くるめマップ」を取り、4地区全8コースをぜひ歩いてみませんか。

【キャンペーン期間】10月1日(木)～11月30日(月)
詳しくは健康課 ☎477・0022へ。

◎コース別缶バッジをプレゼント
キャンペーン期間中にマップを利用しコースを歩くと、

①全地域版マップ(藍色)と歩きたいコースのマップを手に入れましょう。マップは市役所本庁舎(産業政策課・介護福祉課)・わくわく健康プラザ(健康課)・各地域センター・各地区センター・スポーツセンターなどにあります。また、市ホームページからも取得できます。

②全地域版マップの「ウォーキング記入欄」に歩いたコースの内容を記録しましょう。

③記録した全地域版マップを持って健康課(滝山4ノ3ノ14、わくわく健康プラザ内) また、市役所1階屋内ひろばでも下記の日程で受け付けます。▼11月10日(火) 午前10時～11時半 ▼11月16日(月) 午後1時半～3時 ▼11月24日(火) 午前10時～11時半

④窓口にてコース別缶バッジをプレゼントします(缶バッジは全部で4種類)

※各コース1人1個まで
さらに、全地域版マップ「ウォーキング記入欄」をすべて記録し、窓口で簡単なアンケート(記名式)にお答えいただいた方には景品を差し上げます。



わくわく歩くるめマップ

東久留米市男女共同参画都市宣言20周年記念展示

市では、平成12年10月1日、

誰もが互いの人権を尊重しながら、自分の能力や個性を發揮し、いきいきと暮らし社会になることを願い、「東久留米市男女共同参画都市宣言」を行いました。

※景品交換は1人1回まで(先着で各月200人)
キャンペーンに参加して、東久留米の魅力発見とコロナに負けない身体づくりに、ぜひお役立てください。

ウォーキング教室を土曜日に開催します

平日忙しく教室に参加できない方も、ぜひ参加ください。参加者にはコース別缶バッジと景品をプレゼントします。

◎第3弾わくわくウォーキング教室「落合川コース」

【日時】10月31日(土) ①午前9時～10時半 ②午前11時～午後0時半 ③午後1時～2時半。いずれも15分前から受け付け

【会場】市役所1階市民プラザホール

【定員】①・②が15人(初回参加の方優先) ③が小学校低学年程度の子どもの保護者10組

【内容】わくわく歩くるめマップ2路合川コース(約1時間、3キロ程度)のコースでスタンラリーを楽しみながら、健康運動指導士と歩きます

【費用】無料

【持ち物】申し込み時にお伝えします

【注意】内容は変更になる場合があります

申し込みは10月1日(木)から健康課へ。

市民大学中期コース 無料公開講座を開催します

市では、生涯学習事業の一環として、毎年、市民大学中期コースを開催しています。今年度は「学びを通して暮らしと文化を高めよう」をテーマに14回の講座を実施しています。市民の皆さんの生涯学習の一助として次の講座を無料公開します。

【日時】10月28日(水) 午前10時～正午

【会場】市民プラザホール

【テーマ】「万葉びとの染織文化」万葉集にみる色と染織の一助として次の講座を無料公開します。

【講師】文化化学園大学名誉教授の堀尾真紀子氏

主催は市教育委員会、主管は市文化協会、企画・運営は市民大学運営委員会。

【費用】無料

【その他】手話通訳、磁気ループ(補聴器利用者の方への支援機器)あり。

当日直接会場へ。

※体調が悪い方は参加を見合わせてください。マスク着用など感染症対策にご協力を願います。

詳しくは市文化協会事務局 ☎477・4700へ。

市民みんなのフォトギャラリー 作品写真募集について

今年度の市民文化祭が中止になったことを受け、市文化協会ではホームページ(http://www.h-bunka.or.jp/)に「市民みんなのフォトギャラリー」を開設し、市民の皆さんの作品写真を紹介いたします。絵画・手芸・書道などの他、舞台発表や、サークル活動の様子などの写真も応募できます。皆さんの応募を心よりお待ちしております。

【対象】市内在住・在勤・在学の方

申し込みは、同協会事務局で配布する他、同協会ホームページからも取得できる申込書に必要事項を記入の上、写真データと申込書を電子メールで「市民みんなのフォトギャラリー」(office@h-bun

kyo.or.jp)に「市民みんなのフォトギャラリー」を開設し、市民の皆さんの作品写真を紹介いたします。絵画・手芸・書道などの他、舞台発表や、サークル活動の様子などの写真も応募できます。皆さんの応募を心よりお待ちしております。

作品写真は不特定多数の方が閲覧するので、内容などに配慮ください。

【対象】市内在住・在勤・在学の方

申し込みは、同協会事務局で配布する他、同協会ホームページからも取得できる申込書に必要事項を記入の上、写真データと申込書を電子メールで「市民みんなのフォトギャラリー」(office@h-bun

kyo.or.jp)に「市民みんなのフォトギャラリー」を開設し、市民の皆さんの作品写真を紹介いたします。絵画・手芸・書道などの他、舞台発表や、サークル活動の様子などの写真も応募できます。皆さんの応募を心よりお待ちしております。

作品写真は不特定多数の方が閲覧するので、内容などに配慮ください。

【対象】市内在住・在勤・在学の方

申し込みは、同協会事務局で配布する他、同協会ホームページからも取得できる申込書に必要事項を記入の上、写真データと申込書を電子メールで「市民みんなのフォトギャラリー」(office@h-bun

kyo.or.jp)に「市民みんなのフォトギャラリー」を開設し、市民の皆さんの作品写真を紹介いたします。絵画・手芸・書道などの他、舞台発表や、サークル活動の様子などの写真も応募できます。皆さんの応募を心よりお待ちしております。

作品写真は不特定多数の方が閲覧するので、内容などに配慮ください。

【対象】市内在住・在勤・在学の方

申し込みは、同協会事務局で配布する他、同協会ホームページからも取得できる申込書に必要事項を記入の上、写真データと申込書を電子メールで「市民みんなのフォトギャラリー」(office@h-bun

kyo.or.jp)に「市民みんなのフォトギャラリー」を開設し、市民の皆さんの作品写真を紹介いたします。絵画・手芸・書道などの他、舞台発表や、サークル活動の様子などの写真も応募できます。皆さんの応募を心よりお待ちしております。



市では、観光環境・利便性の向上や、災害時の情報伝達手段の一助とすることを目的として、公共施設や協力店舗などで、利用料・通信料が無料のインターネットに接続できる公衆無線LANサービス「Higashikurume Free Wi-Fi」を提供しています。ご自宅でも接続可能ですので、ぜひご利用ください。

※電波の届く範囲や電波の強さは、利用環境(端末機器など)によって異なります。

【利用方法】利用開始時(初回のみ)にメールアドレスを登録することで、ご自宅でも無料で利用可能です。また、Japan ConnectedFree Wi-Fiアプリ(http://www.ntt-dp.net/jcfw/usc/ya/01.html)を経由して接続することもできます。

【利用条件】1回につき60分まで(1日何回でも利用可)

【設置場所】(公共施設など) 東久留米駅富士見テラス(本町1ノ4) ▼西部地域センター1階ロビー・喫茶(滝山4ノ1ノ10) ▼南部地域セ

ンター1階ロビー・喫茶(ひがし1ノ1ノ10) ▼南部地域セ

消防署からのお知らせ 119番通報は 落ち着いて正しく伝えよう

119番通報は、火災や救急などの発生を消防に伝える重要な手段ですが、緊急時のため慌ててしまい、落ち着いて正しい通報ができなくなる場合があります。皆さんからの正しい通報により、消防隊がより早く現場に到着して消防活動や救急処置を行うことができます。いざという時に慌てないためにも、日ごろから住所や連絡先を伝えられるように準備をしておきましょう。

例えば、家の中では電話のそばに住所を書いたメモを貼っておくとよいでしょう。屋外にいるときは、電柱や公衆電話、自動販売機などについている住所表示や、目標となる建物を伝えること

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

【通報例】火事の場合
東京消防庁「消防庁です。火事です。救急ですか?」

火事ですか、救急ですか?」
通報者「救急です」
東京消防庁「救急車が向かう住所を教えてください」
通報者「〇市〇町〇丁目〇番〇号〇〇マンション〇号室です」
東京消防庁「どうしましたか」
通報者「父が突然倒れて、意識がありません」
東京消防庁「名前を教えてください(電話番号も聞くことがあります)」
通報者「〇〇(名前)です(電話番号は、〇です)」
東京消防庁「わかりました、救急隊向かいます」
また、間違えて通報をしたときに、無言で切ってしまうと、指令員が緊急事態と判断して消防隊を出動させる場合があります。慌てずに、間違えたことを伝えてください。
詳しくは東久留米消防署防災安全係 ☎471・0119(内線320)へ。

発見WALK WALK東久留米 地域で開催するイベントをPRします

市では、多くの方に地域の活動団体などが開催するイベント(観光、コンサート、ダンス、ラジオ体操、ヨガ、ベビーマッサージなど)を楽しんでいただくために、「発見WALK WALK東久留米」を実施しています。

この事業の対象イベントとして認定されると、市ホームページやSNSで「東久留米の地域イベント」としてPRすることができ、PRしたいイベントの開催日の2週間前までに、市ホームページ(https://www.city.higashikurume.jp/1007337/1009157.html)から

「発見WALK WALK」を数枚提出していただきます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

【申し込み】PRしたいイベントの開催日の2週間前までに、市ホームページ(https://www.city.higashikurume.jp/1007337/1009157.html)から

「発見WALK WALK」を数枚提出していただきます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

【申し込み】PRしたいイベントの開催日の2週間前までに、市ホームページ(https://www.city.higashikurume.jp/1007337/1009157.html)から

「発見WALK WALK」を数枚提出していただきます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

【申し込み】PRしたいイベントの開催日の2週間前までに、市ホームページ(https://www.city.higashikurume.jp/1007337/1009157.html)から

「発見WALK WALK」を数枚提出していただきます。詳細は、市ホームページをご覧ください。



発見WALK WALK東久留米
地域で開催するイベントをPRします

【申し込み】PRしたいイベントの開催日の2週間前までに、市ホームページ(https://www.city.higashikurume.jp/1007337/1009157.html)から

「発見WALK WALK」を数枚提出していただきます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

【申し込み】PRしたいイベントの開催日の2週間前までに、市ホームページ(https://www.city.higashikurume.jp/1007337/1009157.html)から

「発見WALK WALK」を数枚提出していただきます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

【申し込み】PRしたいイベントの開催日の2週間前までに、市ホームページ(https://www.city.higashikurume.jp/1007337/1009157.html)から