※市外局番は書いてあるものを除きすべて042です。

熱中症にご注意ください

東京消防庁管内では、過去5年（各年6月～9月）に合計1万8943人が熱中症（疑いを含む）により救急搬送されました。いずれの年も7月・8月に多い傾向ですが、梅雨時期の6月や残暑の9月にも熱中症による救急搬送がみられ、油断は禁物です。気温や湿度が高くなる季節は、熱中症にご注意ください。

熱中症予防のポイント

暑さに身体を慣らす▼高温・多湿・直射日光を避ける▼水分補給は計画的かつ、小まめに行う▼運動時などは計画的に休憩する▼規則正しい生活をする▼乗用車などの中に子どもだけを残さない

熱中症を疑う症状と速やかな119番

めまい・筋肉痛・大量に汗をかく・頭痛・吐き気・体がだるいなどの症状があるときは、熱中症を疑い、涼しい場所に移動し、水分を補給しましょう。けいれん、体温が高い、呼び掛けても反応が悪い、歩けないといった症状は、熱中症の可能性が高いので、迷わず119番通報してください。

熱中症予防のポイントを押さえて、夏の暑さを乗り切りましょう。

河川の水質と水量を保全するために

市には、黒目川と落合川（一級河川）を中心に、その支流の立野川・楊柳川・西妻川・出水川・弁天川・中溝川の8河川が流れています。その水質は、水質基準項目である生物化学的酸素要求量（BOD）の値が減少していることから分かるように、以前に比べ改善し安定してきています。一方で、河川に大量の油が浮いている、ペンキのような液体が流れているなどの水質異常事故も残念ながら発生しています。河川の水質汚濁防止について、ご理解とご協力をお願いします。

側溝に流した水は直接川に流れます

市では、道路排水と生活排水を流す管が区別（分流式下水道）されており、道路雨水ますや側溝などに汚れた水を流してしまうと、直接川に流れ出てしまいます。

水質異常事故を防ぐために

灯油やペンキなどは、廃液が出ないように残さず使い切りましょう▼ペンキの残液や、はけなどを洗った汚水は、布や新聞紙に染み込ませるなどして、廃棄物として適切に処理しましょう▼洗車は洗車場などで行い、洗浄排水が河川に流れ込まないようにしましょう

水質異常事故などの対策の原因者負担

水質異常事故の処理は原因者が行うべきですが、被害の拡大を回避するために緊急かつ的確な対応が必要であることから、河川管理者やその他の関係機関が清掃などの対策を実施する場合があります。

ただし、河川管理者などが事故処理を実施した場合であっても、その措置に要した費用や経費は、原因者が負担しなければなりません。

雨水浸透ますの活用を

地表面のコンクリートやアスファルト化などによる雨水の地下浸透量の減少は、湧水や河川の水量に影響を与えます。雨水浸透ますは、戸根に降った雨水を地下へ戻し、地下水を蓄える効果が期待できます。市内の豊かな水辺環境を保全するため、皆さんのご協力をお願いします。

雨水浸透ますの設置補助金制度

【申請対象者】敷地が100平方メートル未満の既存の個人住宅（新築、増築などを除く一般住宅）を所有する方

【補助金額】設置状況により、経費の全部または一部を補助します

雨水浸透ますの設置を希望する方は、市指定下水道工事店（市ホームページ参照）または環境政策課☎470・7753へご相談ください。

詳しくは同課へ。

資源集団回収報奨金（前期分）の交付申請を受け付けます

今回は、29年8月～30年7月に実施した資源集団回収を対象に報奨金の交付申請を受け付けます。

【対象団体】市内在住の方で構成する自治会・子ども会・婦人会・PTAなど

【報奨金交付額】回収実績量に応じて1キログラム当たり9円

【申請受付期間】8月1日（水）～9日（木）の午前9時～11時半と午後1時～4時半（ただし5日（日）を除く）

【申請会場】市役所5階502会議室。8月4日（土）のみ、ごみ対策課（八幡町2丁目10番）

【必要書類】回収業者からの資源回収実施報告書▼代表者の認め印（スタンプ式不可）▼振込先の金融機関の通帳（ゆうちょ銀行の場合は店名の数字7ケタの口座番号が必要）▼団体が確認できる規約または会簿など

【ご注意】代表者の印鑑を持参してください。申請者の印鑑ではありません。必要書類などに不備があると、受け付けできない場合があります

※報奨金交付申請用紙一式は、申請会場で配布しています。なお、申請書は市ホームページからも取得できます。

詳しくは、ごみ対策課☎473・2117へ。

夏期の省エネルギーにご協力を

政府は、6月～9月に夏の省エネキャンペーンを実施し、省エネへの協力を呼び掛けています。生活や市民活動などに支障のない範囲で、ご協力をお願いします。

◎家庭の節電メニュー例

エアコンのフィルターを月2回程度掃除する▼掃除機の吸引力は、フローリングと畳が「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける▼その他のメニューは［家庭の省エネハンドブック］（http://www.tokyo-co2down.jp/action/yo-co2down.jp/ecology/home/）で紹介しています

◎環境家計簿をつけましょう

環境家計簿とは、地球温暖化防止を目的に、家庭で消費する電気・ガス・水道などの二酸化炭素排出量を算出するものです。毎月のデータを積み重ねることにより、ムダなエネルギー消費の削減につなげることができます。

詳細はクール・ネット東京ホームページ（http://www.tokyo-co2down.jp/action/account/）をご覧ください。

◎中小規模事業所向け省エネ診断のご案内

電気料金の値上げや地球温暖化対策税の導入など、企業が負担するエネルギーコストは上昇の一途です。コスト削減をお考えの方は［無料］省エネルギー診断の受診をお勧めします。

詳しくはクール・ネット東京☎03・5990・5087へ。

病院へ行くか救急車を呼ぶか迷ったら

急な病気やけがをした場合に、「今すぐ病院に行った方がいいのか」「救急車を呼んだ方がいいのか」など迷った際の相談窓口として、東京消防庁救急相談センターを開設しています。

同センターでは、これらの相談に、相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者など）が、24時間・年中無休で対応しています。

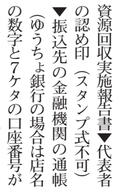
電話番号（#7119）は携帯電話、PHS、プッシュ回線から利用できます。その他の電話またはつながらない場合は、☎042・521・2323にお掛けください。

詳しくは東久留米消防署予防課防火査察係☎471・0119（内線520）へ。

東久留米の名木百選紹介 No.13～No.16

東久留米市市民環境会議水とみどり部会では、市民公募による「東久留米の名木百選」を選定しました。選定された100本の名木を順番にご紹介します。

詳しくは環境政策課☎470・7753へ。



→No.13　樹種＝カキ▼場所＝宝泉寺境内▼選定理由＝先端の枝はカマキリの頭部のように見える枝ぶりの古木

→No.14　樹種＝カツラ▼場所＝自由学園内▼選定理由＝樹冠が端正で、秋の黄葉がひときわ美しい。落ち葉は芳香を放つ

→No.15　樹種＝カヤ▼場所＝浄牧院境内▼選定理由＝樹齢400年を超える巨木。多くの市民から推薦があった

→No.16　樹種＝カラスザンショウ▼場所＝南町緑地保全地域内▼選定理由＝東久留米には数少ない木。枝には鋭いとげが多い

「時差Biz（ビズ）」にご協力ください

都では、時差出勤やテレワークなどの利用によって通勤時間をずらし、快適な通勤を体験する「時差Biz」を7月9日～8月10日の期間に実施しています。詳細は時差Bizホームページ（https://jisa-biz.tokyo/）をご覧ください。

詳しくは時差Biz運営事務局☎03・3479・0254、電子メール（jisa-biz@access-t.co.jp）へ。

市民伝言板

会員募集

◆カラオケ（ふるさと会イング）毎週木曜日午後0時40分～3時40分他、生涯学習センター他で。入会金1000円、会費月2000円。歌の大好きな仲間と一緒に楽しく歌いませんか。特に男性募集中。詳しくは常田☎446・8475へ。

◆軟式野球（ブラックキッツ）毎週木曜日午前9時～正午、滝山球場で。会費月1000円。保険代年間1200円。60歳以上で健康な方、初心者でもキャッチボールができれば大丈夫。詳しくは☎474・6780へ。

◆ヨガ（Yoga）月曜・金曜・土曜日（不定期）の午前10時～11時他、東久留米第2住宅12号棟集会所（天門町一丁目）で。参加費1回1600円。初心者、子ども連れの方歓迎。気軽に「参加」ください。詳しくは有光☎410・0276へ。

◆水彩とアクリル（カノン絵画クラブ）第1・第3金曜日の午前10時～正午、生涯学習センターで。入会金3000円、会費月4000円。風景人物、静物などを描きます。初心者歓迎。詳しくは横田☎080・2260・8750へ。

◆東久留米市囲碁連盟　第4日曜日他の午前9時半～午後4時半。わいわい健康プラザ他で。参加費1回1000円。点数制、3組に分けて対戦。午前2局、午後2局。優勝、敢闘賞あり。詳しくは富村☎475・0479へ。

◆第5回ゆいまあるうたごえ喫茶（NPO地域ケアネットワークゆいまある）　8月5日（日）午後1時～3時（0時半開場）、ゆいまある南沢2階交流ひろば（南沢一丁目）で。参加費500円。バクさんと一緒に楽しく歌いましょう。要申し込み。先着30人。詳しくは工藤・中村☎477・0211へ。

催し

◆ウインド・アンサンブル・ドゥヴァンセ・サマーコンサート　7月28日（土）午後2時開演（1時半開場）、生涯学習センターホールで。入場料無料。曲目は「歌謡曲セレクション」「リュートのための古風な舞曲とテリア」他。詳しくは亀岡☎090・5406・3402へ。

◆夏休みラジオ体操体験会（六仙公園ラジオ体操会）　7月20日（金）～8月31日（金）の午前6時10分～7時、六仙公園で。参加費無料。夏休みはみんな一緒にラジオ体操。涼しいうちに時間を有効に。詳しくは米川☎455・4154へ。

◆言葉やスポーツが世界平和をもたらすグローカル時代（東久留米英会話教室・サークル連盟）　7月19日（木）午後2時～3時半、中央町地区センターで。入場料1000円。講話①グローバル企業の地域スポーツ振興ケースに学ぶ②英語の講演と会話指導。詳しくは大谷☎474・6234へ。

◆筋痛性脳脊髄炎／慢性疲労症候群のドキュメンタリー映画の上映会（NPO法人筋痛性脳脊髄炎の会）　7月22日（日）午前11時半～午後1時20分（1時10分開場）、カトリック東久留米教会聖堂（清瀬市梅園二丁目）で。参加費無料。重症患者の実態や研究についての映画鑑賞後、映画を製作した患者会代表が話します。詳しくは後藤☎080・4082・6287へ。

◆第5回ゆいまあるうたごえ喫茶（NPO地域ケアネットワークゆいまある）　8月5日（日）午後1時～3時（0時半開場）、ゆいまある南沢2階交流ひろば（南沢一丁目）で。参加費500円。バクさんと一緒に楽しく歌いましょう。要申し込み。先着30人。詳しくは工藤・中村☎477・0211へ。

通学路への防犯カメラ設置に関する説明会を開催します

市教育委員会では、30年度までに、公立小学校全校の通学路への防犯カメラの設置を計画しています。今年度対象の第一小学校・第二小学校・第九小学校・南町小学校・本村小学校通学路への防犯カメラの設置について説明会を開催します。

【日時・会場】下表の通り

【対象】対象校の保護者・学校関係者・当該地域にお住まいの方

当日直接会場へ。

詳しくは学務課☎470・7779へ。

通学路への防犯カメラ設置に関する説明会

対象校	日時	会場
第九小学校	8月1日（水）午後6時から	わくわく健康プラザ集会室1
第一・第三小学校	8月3日（金）午後6時から	生涯学習センター第1・第2集会学習室
南町小学校	8月7日（火）午後6時から	南町小学校2階図書室
本村小学校	8月9日（木）午後6時から	本村小学校2階視聴覚室

子どもの安全を地域で守ろう かけこみハウスにご協力ください

市では、各中学校地区かけこみハウス実施委員会（構成員はPTA、学校、自治会、商店会、地区青少年健全育成協議会など）と協力して、子どもが身の危険を感じたときに一時的に避難できる協力家庭などを、「かけこみハウス」として登録しています。現在、市内に約1900件の登録があり、目印として玄関などに黄色いステッカーを表示しています。随時、協力家庭を募集しています。

地域の皆さんの参加・協力があってこそ、子どもたちを犯罪から守ることができます。子どもたちを地域で守る「かけこみハウス」へのご理解とご協力をお願いします。

詳しくは児童青少年課児童青少年係☎470・7735へ。

愛のひと声運動 青少年健全育成の呼び掛けにご協力ください

もうすぐ夏休みです。子どもたちは心身共に生き生きとし、行動範囲も広がります。しかし、ちょっとした気の緩みから非行に走ったり、危険なことに出遭ったりすることがあります。

そこで、夏休み中の7月21日（土）～8月31日（金）を夏の強調期間として「愛のひと声運動」を実施します。

この運動は、各中学校地区青少年健全育成協議会、各校のPTAをはじめ、関係26団体で実施委員会を組織し、各中学校地区単位実行委員会街頭活動や啓発用ポスターなどにより、青少年の健全育成を呼び掛けるものです。

地域の皆さんの参加・協力があってこそ、成果を上げることができます。身近なところで、励ましやねぎらいの言葉、時には注意の言葉など、愛のひと声をお願いします。

詳しくは児童青少年課児童青少年係☎470・7735へ。

振り込め詐欺に注意 「自動通話録音機」の貸し出しを行います

巧妙化する振り込め詐欺を撃退するために「自動通話録音機」を貸与します。この機械は電話の呼び出し音が鳴る前に犯人に警告メッセージを流すため、犯人が通話を断念し、被害を未然に防止する効果が期待できます。

【対象】市内在住の65歳以上でまだ貸与を受けていない方

【貸与台数】先着100台（1世帯に1台）

申し込みは7月17日（火）から、開庁日の午前9時～正午と午後1時～5時に、住所・氏名が確認できる免許証などを持参の上、防災防犯課（市役所2階）へ。

詳しくは同課☎470・7769へ。

生産性向上特別措置法に基づく市の「導入促進基本計画」を策定しました

市では、市内中小企業などの設備投資を支援するために施行された生産性向上特別措置法に基づき「導入促進基本計画」を策定し、国の同意を得ました。これにより、中小企業などが計画期間内に、労働生産性を一定程度向上させるため、先端設備などを導入する計画を策定し、その計画が市の「導入促進基本計画」に合致する場合は、市の認定を受けることができます。

詳しくは産業政策課労政商工係☎470・7743へ。

国民年金だより

「国民年金受給権者所得状況届」などの提出を忘れずに

20歳前に初診日のある障害基礎年金、旧障害福祉年金から裁定替えになった障害基礎年金の受給権者の方は、6月に日本年金機構から届いている「国民年金受給権者所得状況届」を7月31日（火）までに必ず提出してください。これは、現在受け取っている障害基礎年金に、所得制限が設けられているため、その所得額を確認するために必要な届です。

ただし、届った書類が「障害状態確認届（診断書）」を兼ねている方は、7月中に医療機関を受診し、医師または歯科医師による診断書の作成が必要になります。

また、30年度の所得の申告がされていないと、所得の確認ができないので、必ず所得の申告を済ませてから、市役所の保険年金課に提出してください。

なお、受給権者が亡くなった場合や行方不明の場合は年金事務所にご連絡ください。

提出期限を過ぎると、障害基礎年金の支払いが一時止まることがあります。

詳しくは武蔵野年金事務所☎0422・56・1411へ。

男女平等推進センター事業 Night（ナイト）なフィフティと映画上映会「シネマdeおしゃべり」を開催します

「Night（ナイト）なフィフティ」では、男女共同参画の情報、男女平等推進センター所蔵の書籍や各種事業の紹介を行います。気軽にお立ち寄りください。

「シネマdeおしゃべり」では、映画の上映と映画の感想などを語り合う「おしゃべり」をします。上映作品は、「オフサイド・ガールズ」です。

【日時】8月17日（金）午後6時～8時半、映画上映は午後6時半～8時）

【会場】市役所7階704会議室

【映画の内容】女性がスタジアムで男子サッカーの試合を観戦することを禁止しているイラン。ワールドカップ最終予選を観戦するために少女たちが考えた策とは。ルールに逆らって突き進む少女たちの奮闘が、今始まる。第56回ベルリン国際映画祭銀熊賞受賞▼監督はジャファル・パナヒ氏▼2006年公開▼92分

【定員】映画は先着20人

【参加費】無料

当日直接会場へ。

詳しくは電話（472・0061）、電子メール（fifty2@city.higashikurume.lg.jp）または直接同センターへ。

第47回くらしフェスタくるめ ～くるめのくらし作品展作品募集～

11月24日（土）・25日（日）の2日間、市民プラザで「第47回くらしフェスタくるめ」を開催します。これに合わせて「くるめのくらし作品展」の作品を募集します。入選作品は、同フェスタで展示し、最優秀作品は同フェスタのリーフレットなどに掲載します。地域で元気に暮らす皆さんの絵画、切り絵、クラフトなどのオリジナル作品をお待ちしています。

【応募資格】市内在住・在勤・在学の方

【作品テーマ】私と友達

【作品規定】①1人1点②オリジナルの未発表作品③表現方法・サイズは自由④展示困難なものは不可⑤個人情報保護の観点から人物写真は不可

申し込みは9月7日（金）までに、住所・氏名（フリガナ）、電話番号・作品名・作品コメントを記入の上、〒203－8555、市役所生活文化課市民協働係宛て郵送または同課へ直接持参してください。

詳細は同課、西部・東部・南部の各地域センターなどで配布する案内または市ホームページをご覧ください。

詳しくは同課☎470・7738へ。

市民大学中期コースの受講生を募集します

メインテーマは「夢と希望のもてる東久留米をめざして～学びを活かして新しい明日へ～」です。

【日時・内容】左表の通り。いずれも水曜日。「講義」などは午前10時～正午、「見学」は終日

【会場】生涯学習センター他

【対象】市内在住・在勤・在学で、講座に10回以上出席できる方

【定員】45人。応募者多数の場合は、8月7日（火）午後1時半から市文化協会で抽選

【費用】受講料＝2000円（資料・保険代など）▼見学参加費＝交通費の一部として1000円。他に施設入場料・昼食代などが別途必要です

申し込みは7月15日（日）～8月5日（日）に（必着）、はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・講座名「市民大学中期コース」を記入の上、〒203－0054、中央町2－6－23、生涯学習センター内、市文化協会事務局宛て郵送、または市ホームページから電子申請してできます。

◎無料公開講座を開催します

左表の中の「公開講座」は無料で公開します。

【会場】市民プラザホール

【その他】60人

手話通訳・磁気ループあり

当日直接会場へ。

※会場が満席の場合、入場をお断りする場合があります。

詳しくは同協会事務局☎477・4700へ。

講座日程表

回	日程	区分	内容	講師・見学先など
1	8月29日	開講	開講式・オリエンテーション	市民大学運営委員会
2	9月5日	講義	東久留米市における家庭ごみの現状について	市ごみ対策課業務係長
3	9月12日	公開講座	日本経済と大学教育―大学に求められる役割の歴史的考察―	駿河台大学副学長の大森一宏氏
4	9月19日	講義	折々の味・折々の句	料理研究家の門間和子氏
5	9月26日	講義	集団の健康科学、疫学とは？	サノフィ株式会社RWEデータジェネレーションパートナリング部長の田嶋雄樹氏
6	10月3日	講義	消化器（食道・胃・大腸）がんの診断と内視鏡治療	都立駒込病院消化器内科部長の小泉浩一氏
7	10月10日	見学	二ツ塚処分場＆南極・北極科学館	西多摩郡日の出町の二ツ塚処分場と立川市の国立極地研究所
8	10月17日	講義	グッバイ！腰痛・膝痛・肩こり―ご存知ですか？痛みのメカニズム―	柔道整復師・機能訓練指導員・メディカルトレーナーの鈴木敬祐氏
9	10月24日	講義・見学	武蔵野今昔からみるひばりが丘100年のまちづくり	自由学園最高学部環境文化創造センター長の杉原弘恭氏、同センター顧問の大塚ちか子氏
10	10月31日	見学	早稲田大学演劇博物館・歴史館＆紙の博物館	新宿区の早稲田大学と北区王子飛鳥山公園内
11	11月14日	公開講座	ピアノの魅力・音楽の力・芸術の力	ピアニストの仲道郁代氏※ピアノの演奏はありません。
12	11月21日	講義	中国産農産物、食品加工品の「食の安全」の問題	農林中金総合研究所理事研究員の阮（ルアンウエイ）蔚氏
13	11月28日	講義	「風と共に去りぬ」を通しての人間探求と時代背景	東京都立大学名誉教授の村山淳彦氏
14	12月5日	講義	すべての人が好きなスポーツに関わる社会へ	NPO法人STAND代表理事で東京オリンピック・パラリンピック競技組織委員会顧問の伊藤数子氏
15	12月12日	閉講	意見交換会・閉講式	市民大学運営委員会

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。