



東久留米市シニアクラブ（各クラブ）の会員募集

シニアクラブ連合会は市内 19 のクラブから組織され、約 1,200 名の会員が活動しています。各クラブへの問い合わせや入会申し込みは各クラブの会長（下記表参照）までお願いします。

おおむね 60 歳以上の方であればどなたでも入会ができますので、是非この機会に入会をお待ちしています。

健康づくり

仲間づくり

生きがいづくり

令和 8 年 7 月 1 日現在

	クラブ名	会長名	主な活動地域	主な活動内容	電話
1	上の原クラブ	つゆくぼ ともひこ 露久保 友彦	上の原・神宝町・ 金山町、他	カラオケ教室、カラオケワイワイ、輪投げ、いきいき体操、健康麻雀、エアロビクス、スカットボール、脳トレなど	090-1842-6639
2	落合ふれんず	ほそだ りき 細田 力	浅間町・新川町	グラウンドゴルフ、カラオケ、書道、健康麻雀、ストレッチ体操、輪投げ、スカットボール、セラバンド体操など	080-1077-6288
3	門前会	ぬくい かつよし 貫井 勝義	大門町・東本町・ 金山町・氷川台	歩こう会、カラオケ、手芸、輪投げ、吹き矢、スカットボール、水彩画など	042-471-0625
4	氷川台サンライズ	しみず きんじ 清水 欣二	氷川台	ラジオ体操、歩こう会、折り紙手芸の会、唄おう会、健康麻雀、グラウンドゴルフ、輪投げ、スカットボール、健康マグネット吹き矢、太極拳、ボウリング、囲碁など	090-1122-8357
5	丸実会	ひめの あき 姫野 亜紀	本町・中央町・幸町	ゲートボール、グラウンドゴルフ、舞踊、民謡、カラオケ、唄の会、カントリーダンス、健康麻雀、絵画、ストレッチ、エアロビクス、サロン活動など	042-470-7785 （福祉総務課高齢者福祉係）
6	銀杏会	かわおか みつこ 川岡 光子	中央町・本町・幸町	グラウンドゴルフ、カラオケ、ハーモニカ、手話、塗り絵、手芸、太極拳、エアロビクス、詩吟、カントリーダンス、輪投げ、スカットボール、おしゃべりサロンなど	042-474-6712
7	悠々会	もりた たきち 森田 多吉	中央町・本町・幸町	ゲートボール、グラウンドゴルフ、舞踊、詩吟、唄おう会、スカットボール、輪投げなど	042-478-9833
8	福寿会	いわま つねゆき 岩間 恒之	本町・中央町	ゲートボール、グラウンドゴルフ、軽スポーツ、カラオケ、手芸、健康麻雀、詩吟など	090-2761-5457
9	野火止会	くりた みえ子 栗田 美江子	野火止	輪投げ、スカットボール、シルバー体操、グラウンドゴルフ、レクダンス、舞踊、カラオケ、三味線、大正琴、書道、健康麻雀、手芸、エアロビクス、ストレッチ体操、ぶらり歩きの会など	042-473-1815

10	ほんむらクラブ	おの ちけお 小野 武夫	野火止・下里周辺	カラオケ、手芸、俳句、健康麻雀、将棋、ウォーキング、棒体操、スカットボール、輪投げ、吹き矢、 グラウンドゴルフ、詩吟など	042-477-0737
11	中央クラブ	いとう つよし 伊東 毅	中央町・幸町・ 八幡町	グラウンドゴルフ、輪投げ、スカットボール、ウォーキング、手芸、舞踊、華道、茶道、カントリーダンス、カラ オケなど	080-5511-0861
12	が ゆうかい 雅友会	さかきばら み さ こ 榊原 美佐子	前沢地区	カラオケ、グラウンドゴルフ、ボウリング、唄おう会、卓球、いきいき体操、書道、ストレッチ体操、レクダンス など	042-473-6140
13	前沢ときわ会	すずき くんぺい 鈴木 勲平	前沢地区	カラオケ、カントリーダンス、ターゲット・バードゴルフ、グラウンドゴルフ、健康麻雀、ストレッチ体操、輪投 げ、スカットボールなど	080-6520-1133
14	たきやまあおばかい 滝山青葉会	こんの やすまさ 金野 保正	滝山・前沢・柳窪・ 下里など	カラオケ、唄おう会、民謡、カントリーダンス、健康麻雀、囲碁、ボウリング、グラウンドゴルフ、 スカットボール、輪投げ、踊り、ボッチャ、ウォーキング会、バドミントン、談話室(サロン活動)、料理など	080-5066-4955
15	草の実会	さとう ちえ子 佐藤 千恵子	滝山・柳窪・前沢・ 下里・八幡など	健康麻雀、カラオケ、社交ダンス、カントリーダンス、詩吟、俳句、舞踊、大正琴、レクダンス、グラウンドゴ ルフ、スカットボール、輪投げ研究会、唄おう会、習字、手芸、ストレッチ体操など	042-471-2607
16	メダカの会	たけもと たくじ 竹本 卓爾	滝山・前沢・柳窪・ 下里など	カラオケ、カントリーダンス、舞踊、健康麻雀、スカットボール、輪投げ、グラウンドゴルフ、輪踊り、 わくわく体操、茶道など	090-5497-7126
17	滝山住宅悠々会	うえだ かずとし 上田 和俊	滝山団地周辺	わくわくすこやか体操、ラジオ体操、ジョギング、防災カフェ、防災ボランティア、歩こう会、輪投げ、囲碁など (講師の先生募集中)	080-7946-1125
18	いちようクラブ	みやした としひこ 宮下 俊彦	下里住宅周辺	グラウンドゴルフ、舞踊、カラオケ、合唱、健康麻雀、手芸、絵手紙、輪投げなど	090-1452-8381
19	にしみさとかい 西美里会	えかりない つむ 江刈内 勉	久留米西住宅周辺	園芸、グラウンドゴルフ、唄おう会、スカットボール、輪投げ、健康麻雀など	042-473-9141

東久留米市シニアクラブ連合会
 会長
 ぬくい かつよし
 貫井 勝義
 042-471-0625

